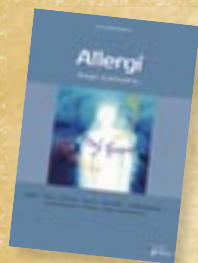


### Homøopatisk medicin

Er lægemidler fra mineral-, plante- og dyreriget, som ved hjælp af en særlig metode – potensering – fremtræder stærkt fortyndede. Potenseringsmetoden gør det muligt at fremstille et stærkt virkende lægemiddel, som giver en medicinsk impuls til krop, sjæl og ånd og dermed styrker menneskets evne til selvhelbredelse. Metoden har vist sin styrke gennem de seneste 200 år, siden den tyske læge S. Hahnemann fandt frem til den. Homøopatien er i dag udbredt over store dele af verden og anvendes af både læger, naturlæger og dyrlæger. I Europa anvendes homøopati af mere end 110 mio. mennesker og er særlig udbredt i Tyskland, England og Frankrig.

### Antroposofisk medicin

Et udvidet menneske- og naturbillede er grundlaget for en ny, mere bevidst lægekunst. Sygdomme forstås som ubalancer i de sjælelige og åndelige dele af mennesket og som forskydninger mellem nerve-/sansesystemet, det rytmiske system og stofskiftesystemet, samt mellem kroppens nedbrydende og opbyggende processer. Man kan på dette grundlag stille præcise, dybtgående diagnoser både på det fysiske og det sjælelige plan - og behandle menneskets individuelle ubalancer. Derved kan man lindre eller helbrede sygdomme ved selve deres rod. Den antroposofiske medicin har udvidet homøopatien med nye måder at fremstille medicin på, og med udvikling af helt nye slags mediciner, som modsvarer den dybere forståelse af menneskets opbygning og ubalancer.



Bogen "Allergi – Årsager og behandling" gennemgår de fleste allergiske sygdomme og giver forslag til behandling. Bogen giver endvidere en introduktion til antroposofisk medicin. 152 sider (pris 180 kr.).



"Lægemiddelbogen - homøopatisk medicin" giver anvisninger på at anvende homøopatisk antroposofisk medicin til tidens sygdomme (pris 25 kr.).

### Om homøopati og antroposofisk medicin

Det der kendetegner den antroposofiske forståelse af mennesket er, at den giver en præcis beskrivelse af samspillet mellem menneskets fysik / fysiologi og vore sjælelige og åndelige kræfter.

Langt de fleste sygdomme har deres udspring i det sjælelige og åndelige område. Det unikke ved homøopatisk medicin er, at den virker ind både i kroppen og direkte i de sjælelige og åndelige områder.

### Foreningen Alma

Foreningen Alma oplyser om antroposofisk homøopatisk medicin samt om, hvor man kan købe naturlige og mindre risikable lægemidler.

### Alma medlemskab

Medlemmer får tilsendt information pr. e-mail og får 15% rabat på bøger og kurser. Medlemskab koster 80 kr. årligt, tilmelding på [www.alma-info.com](http://www.alma-info.com)



Foreningen  
**Alma**

FORENINGEN TIL OPLYSNING OM HOMØOPATISK/ANTROPOSOFISK MEDICIN

[www.alma-info.com](http://www.alma-info.com)

# Bindevævssvagheder

*Styrk dine led,  
sener og muskler*



*Stærk,  
smidig og  
bevægelig  
...som  
bambus*

# Bindevævssvagheder

Bækkenløsning, discusprolaps, løse, smertefulde knæled og hofter, leds kader (sportsskader).

Bindevævet holder kroppen sammen f.eks. knogler og muskler. Hvis det bliver svagt opstår der bl.a. lettere løse, smertefulde led, slidtage på knoglerne og på diskene mellem rygsøjleknogler. Vore knogler er omgivet af et bindevævslag – periostet, som beskytter knoglerne og spiller en vigtig rolle ved opbygningen af knoglevæv.

Nogle mennesker har allerede fra livets begyndelse et svagt bindevæv, og får lettere ledproblemer ved belastninger af led og sener.

Bindevævssvagheder fører lettere til rygsøjleproblemer, bækkenløsning, slidgigt, sportsskader (typisk fod-, knæ- og hofteskader), slaphed i led, sener og muskler.

## Bambus comp.

Blev udviklet i 1985 af det homøopatiske/antroposofiske lægemiddelfirma Allergica til behandlingen af bækkenløsning, som mange gravide kvinder i dag kommer til at lide af især under den sidste del af en graviditet. Bækkenløsning skyldes en for tidlig hormonal impuls, som skal bevirke at leddet mellem skambenene (symfyse) bliver mere blød og smidig, så fødslen bliver lettere. Kvinden får derfor sværere ved at holde på barnet og bindevæv og diskene i rygsøjlen løsnes ligeledes, hvilket giver problemer med at gå og at bøje sig ned og op. I svære tilfælde kan der opstå lammelser ned i benene i forbindelse med en fødsel.

Bambus comp. er i stand til at virke formdannende på symfyse, sener og diskene i rygsøjlen. I reglen aftager slaphed, tyngde og smerter i bækken og skamben, og rygsøjlen styrkes så belastninger lettere tåles. Mange kvinder med bækkenløsning er blevet hjulpet af dette præparat.

Det har vist sig at Bambus comp. også er i stand til mere alment at styrke led og sener i hele kroppen. Bambus comp. bliver nu også anvendt til at opbygge rygsøjlen (diskene og sener) og til sportsskader - leds kader, slaphed og smerter i knæ- og hoftelædder, slidgigt af led (slidgigt - her skal man dog være opmærksom på, at gigtendener fører til hurtigere slidgigt - behandles med Juniperus comp. (Allergica).



# Bambus Comp.

Bambus comp er sammensat af:

**Bambus**, som kunne kaldes "naturens rygsøjle" – rank som ryggen og delt ind i mange led med en knude i mellem – ligesom rygsøjlen består af led med diskene i mellem. Bambus indeholder særdeles store mængder kisel, som virker styrkende på alle de væv, som holder rygsøjlen på plads og gør bevægelser mulige. Bindevævslaget omkring knogler og diskene styrkes.

**Arandisit** (krystallinsk tin/kisel forbindelse)  
Tinprocesser spiller en central rolle for bindevævet opbygning og styrke. Tin/kisel forbindelsen forener virkningerne fra kisel og tin.

**Mesenchym** (embryonal bindevæv)  
Stimulerer grundlæggende cellernes arbejde med at opbygge bindevævet. Bindevævssvagheder er ofte grundlagt på et meget tidligt tidspunkt af livet – ofte allerede i fosterstadiet.

ä ä ä

## Dosering:

**Voksne:** 10 dråber 3 x dagligt i lidt vand – bedst ca. 5-15 minutter før maden. Tages kurmæssigt gennem 2-3 måneder.

**Børn:** 2-7 dråber, afhængig af alder. Tages kurmæssigt gennem 2-3 måneder.

## Bemærk:

Indtages bedst i et glas (f.eks. et snapseglass vand). Behold vandet med dråberne i ca. 1 minut i munden inden det synkes.

