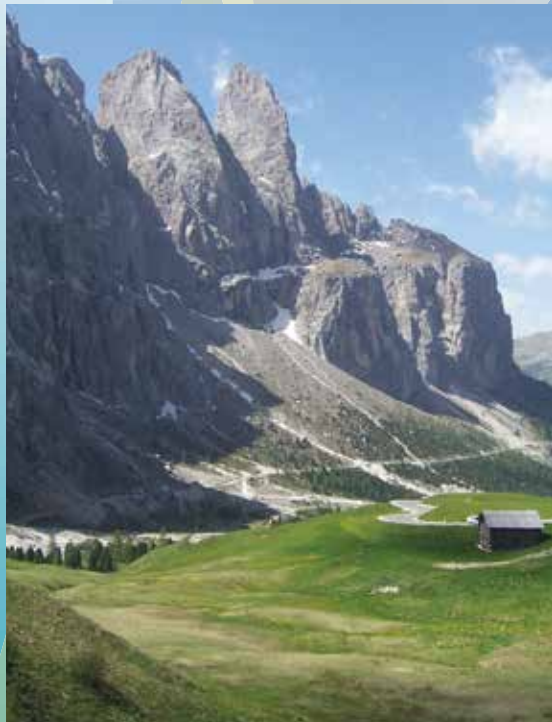


# Cellesalte

## af naturlige krystaller



Kære læser

*Flere og flere supplerer lægebesøgene med alternativ behandling. Det viser statistikken. Samtidig viser tendensen at mange søger efter naturlige lægemidler, for at undgå kemisk medicin, når vi er utilpasse eller syge. I mange tilfælde er der andre muligheder, en af dem er cellesalte, som du kan læse mere om i dette hæfte. Her er beskrevet de 15 cellesalte, som firmaet Allergica fremstiller.*

## Lidt om cellesalte

Det var den tyske læge Wilhelm Schüssler, der for over 125 år siden lancerede denne naturlige og uskadelige helbredelsesmetode. På den tid var kemiske analyser blevet mulige, og cellen var blevet opdaget. Man havde også fundet ud af, at grundlaget for alle levende processer i planter, dyr og mennesker var forskellige salte. ”Uden salte intet liv”, lød konklusionen derfor. Hans iagttagelser gælder stadig, vores livsstil med stress, dårlig ernæring, for lidt søvn og motion betyder, at kroppen har større behov for cellesalte, end på Schüsslers tid. De homøopatiske cellesalte er udvundet af naturlige forekommende mineraler - f.eks. er nr. 11 lavet af kvarts-krystaller, som er knust i en morter og derefter fortyndet. . Gennem en særlig fortyndingsproces forstærkes lægemidlernes virkning. Denne proces kaldes potensering. Mange forstiller sig, at lægemidler fremstillet af naturlige indholdsstoffer, virker langsomt og svagt. Det er absolut ikke tilfældet med homøopati. Når den anvendes ved akutte tilstande, virker den hurtigt, især hvis man indtager det anviste lægemiddel i akut dosering. Ved kroniske sygdomme varer det ofte nogen tid, inden man hel tydeligt kan mærke virkningerne fra de homøopatiske lægemidler.

## Praktiske råd ved brugen af homøopati

Man opnår det bedste resultat i et behandlingsforløb med homøopatiske lægemidler, når lægemidlet indtages det foreskrevne antal gange om dagen. Benytter man flere homøopatiske lægemidler i et behandlingsforløb, holdes en lille pause imellem hvert lægemiddel, således at hvert middel når at gøre sin virkning i mundslimhinden. Har man glemt at indtage lægemidlet, indtages det blot straks man husker det. Man skal ikke forsøge at indhente det tabte ved at øge mængden næste gang.

Alle cellesaltene findes i tre former: D6, D12 og D30. Læg mærke til, hvilken du skal anvende i den konkrete situation.



## Indtagelse

Dråberne fortyndes i et glas med lidt vand, eller dryppes direkte i munden. Det kan være en fordel, f.eks. ved akutte tilstande, at kunne gå med flasken i lommen og indtage dråberne direkte i munden. Bland ikke flere slags dråber sammen, men indtag dem gerne efter hinanden.

**Vejledende dosering:** 10 dråber (børn: 2-7 dråber) 3 gange dagligt.

**Akut dosering:** 50 dråber (børn: 25 dråber) i et glas vand, som drikkes slurkvist over ½ time. Eller 10 dråber (børn: 5 dråber) hver ½ time dagen igennem, indtil mærkbar forandring indtræder. Efter afsluttet akut fase fortsættes med vejledende dosering.

## Førsteforværring

Nogen gange udløser indtag af et homøopatisk lægemiddel en forværring af symptomerne. Denne forværring er velkendt og velbeskrevet, og kaldes en førsteforværring. Den er et udtryk for, at lægemidlet har aktiveret en helbredelsesproces i kroppen, og at kroppen forsøger at skille sig af med sygdommen. Førsteforværringen er samtidig et tegn på, at man indtager et lægemiddel, som har mulighed for at virke helbredende. Ved tegn på for kraftig førsteforværring, stoppes indtag af lægemidlet i 1-2 dage, eller indtil forværringen er borte. Derefter påbegyndes indtag af lægemidlet igen, evt. med nedsat dosering, og trappes op til den anbefalede dosis over 3-4 dage.

Undgå at de homøopatiske lægemidler kommer i kontakt med metal. Dog har plomber i tænderne og broer mm. ingen betydning. Undgå at opbevare lægemidlerne ved mobiltelefon og andet elektronisk udstyr. Hvis der bruges ske til indtagelsen, må den ikke være af metal.

Søg læge hvis symptomerne ikke forsvinder ved brug af homøopati. Man bør kun ophøre med lægeordineret medicin i samråd med sin læge. De følgende råd skal ses som forslag og impulser til en mulig behandling, og bør ikke udelade en evt. klinisk undersøgelse hos egen læge. Med homøopati behandler man ikke sygdommen, men det syge menneske, og helt essentielt årsagen til sygdommen.



# Indhold

- 2 Lidt om cellesalte
- 4 Om indtagelse af homøopatisk medicin
- 5 Indholdsfortegnelse
- 6 Calcium fluor Cellesalt nr. 1
- 7 Calcium phos. Cellesalt nr. 2
- 8 Ferrum phos. Cellesalt nr. 3
- 9 Kalium chlor. Cellesalt nr. 4
- 10 Kalium phos. Cellesalt nr. 5
- 11 Kalium sulf. Cellesalt nr. 6
- 12 Magnesium phos. Cellesalt nr. 7
- 13 Natrium chlor. Cellesalt nr. 8
- 14 Natrium phos. Cellesalt nr. 9
- 15 Natrium sulf. Cellesalt nr. 10
- 16 Quarz Cellesalt nr. 11
- 17 Calcium sulf. Cellesalt nr. 12
- 18 Cuprum ars. Cellesalt nr. 13
- 19 Ferrum ars. Cellesalt nr. 14
- 20 Zincum Cellesalt nr. 15
- 21 Hvor kan jeg få mere viden om homøopatiske lægemidler?
- 22 Hvor kan jeg købe homøopatiske lægemidler?

## Stærke tænder og knogler – spændstig hud

Cellesalt nr. 1 er lavet af en kalk-flour forbindelse. Det styrker opbygningen af knogler, tænder, negle, bindevæv og sener. Samtidig vedligeholder Cellesalt nr. 1 kraften og elasticiteten i alle væv.

Cellesalt nr. 1, D6 er velegnet til gravide, fordi det styrker dannelsen af tænder og emalje hos barnet og forebygger, at moren får dårlige tænder.

Når man vekselvis giver Cellesalt nr. 1, 2 og 7 før skolealderen, styrker man kvaliteten i børnenes fysiske udvikling. Derved får de et godt grundlag for resten af livet.



Cellesalt nr. 1, 2 og 7 skal her være i formen D6.

I puberteten får især mange piger **smarter i ryggen, knæ og hofter.**

Det er et tegn på, at udviklingen af bindevævet er for svag, så leddene ikke holdes ordentligt på plads. Her kan en behandling med skiftevis Cellesalt nr. 1 og 2, begge som D12, rette op på leddene.

Cellesalt nr. 1, D12 er godt til **åreknuder**, fordi det gør venernes vægge mere spændstige.

Hos ældre mennesker med svage knogler modvirker en kombination af Cellesalt nr. 1 og Cellesalt nr. 2 udviklingen af **knogleskørhed**. Begge tages i formen D12.

# Calcium phos. Cellesalt nr. 2

## Stærke tænder og knogler

Calcium phos. er en meget væsentlig bestanddel af vore knogler og tænder. Derfor er Cellesalt nr. 2 et vigtigt cellesalt til børn: Det styrker opbygningen af deres knogler og tænder.

Hvis gravide, der ikke har så stærke knogler og tænder, tager Cellesalt nr. 2, D6, slår de to fluer med et smæk: De beskytter deres egne knogler og tænder, som ellers ville være udsat for at miste kalk. Samtidig støtter de opbygning af knogler og tænder hos barnet. Forstadierne til tænderne og emaljen dannes nemlig allerede i fosterstadiet.

Cellesalt nr. 2, D6 er også vigtigt i de første to-tre leveår, fordi det giver stærkere knogler. Når man sikrer, at barnet får stærke knogler, bliver knoglemarven også stærk.



Knoglemarven producerer vigtige immunceller til vores blod, så barnets livskræfter styrkes således ved, at det får Cellesalt nr. 2 tidligt i livet.

Et sikkert tegn på, at der er brug for Cellesalt nr. 2, D6 er, at de **blivende tænder kommer sent**.

Børn med **svage knogler** eller **dårlige tænder** har brug for Cellesalt nr. 2, D6.

Børn mellem 7 og 14 år, der er **tynde** og **sarte, mangler appetit**, har **dårlig kropsholdning, hævede kirtler** og er svagelige, kan styrkes med Cellesalt nr. 2, D12.

Cellesalt nr. 2, D12 er også et godt middel til **vokseværk**.

Saltet i formen D6 fremmer **knoglehelingen** efter brud.

# Ferrum phos. Cellesalt nr. 3

## Mod og handlekraft!

## Feberfri

Cellesalt nr. 3, D12 er cellesaltenes vigtigste middel til akutte betændelser med feber, fx bronkitis, forkølelse, blærebetændelse, lungebetændelse, maveinfektioner m.m.

Ved akutte betændelser med feber hælder du 50 dråber Cellesalt nr. 3 i et glas vand og drikker det i slurke i løbet af en time. Dette gøres tre gange om dagen, indtil temperaturen er normal.

Det er typisk i de følgende situationer, at der opstår **jernmangel**:



- Blodet forbruger jern, når det bekæmper infektioner. Efter langvarige infektioner har kroppen ofte forbrugt en del af jerndepoterne og skal have fyldt dem op igen.
- Kvinder forbruger også jern under menstruationerne.
- Nogle mennesker er ikke særligt gode til at optage jern og lagre det i kroppen.

Cellesalt nr. 3 forbedrer vores evne til at optage jern og gør samtidig jernet mere virksomt i organismen. Cellesalt nr. 3, D12 er derfor et vigtigt middel ved **jernmangel**.

Helt små børn mangler ofte jern. De skal have sund mad og sjælevarme sammen med Cellesalt nr. 3, D6 for at komme ovenpå igen. Det gælder også ved sjælelige og fysiske rystelser, der bevirker, at barnet får sværere ved at holde på jernet.

Cellesalt nr. 3, D12 støtter i perioder, hvor man er mere eller mindre **handlingslammet**. Det giver mod og handlekraft.



# Kalium chlor. Cellesalt nr. 4

---

## Sunde slimhinder!

Dette er et vigtigt middel, når en helbredelsesproces er gået i stå, inden sygdommen er helet. Cellesalt nr. 4, D6 sætter skub i kroppens immunsystem og fremmer derved helbredelsen.

Cellesalt nr. 4, D6 virker frem for alt på **betændelser i slimhinder og hud.**

Cellesalt nr. 4 skal sættes ind, når **tungen er belagt** med et hvidligt lag, **afføringen er lys og grålig**, og kroppen er hærget af en eller anden **betændelse med tykt, sejt, honningagtigt, hvidligt slim og udflåd**. Det kan komme fra **bronkitis, øjenbetændelse, vedvarende forkølelse, sår,**



**helvedesild og betændelser i mave- og tarmslimhinder**, eller fra en **halsbetændelse**, der bare bliver ved.

# Kalium phos. Cellesalt nr. 5

---

## Næring til hovedet og musklerne

Cellesalt nr. 5 er ren næring for vores nerver og muskler. Så når vi bruger hovedet mere, end vi kan tåle, og ikke bevæger os så meget, er Cellesalt nr. 5, D6 gavnligt; det gør os mere veltilfredse, og får os til at slappe mere af – hvad enten vi er skolebørn eller voksne.

**Skolehovedpine og fysisk svækket:** Cellesalt nr. 5, D6

**Skolehovedpine ved følsomme børn:** Cellesalt nr. 5, D12

**Urolige ”computerbørn”:** Cellesalt nr. 5, D12

**Mangel på Kalium fx efter behandling med vanddrivende midler:** Cellesalt nr. 5, D6 sammen med økologisk æblesaft.



**”Computervoksne”:** Folk som har brugt hovedet alt for meget alt for længe, så de er blevet **kronisk sårbare og kronisk følsomme:** Cellesalt nr. 5, D30.

Tillægsmiddel ved:

**Muskeltræthed i hjertet** ved alderdom og sygdom: Cellesalt nr. 5, D6

**Manglende udholdenhed i kroppens muskler:** Cellesalt nr. 5, D6

**Overaktive børn:** Cellesalt nr. 5, D12.

# Kalium sulf. Cellesalt nr. 6

---

## Den milde detox

Cellesalt nr. 6 er midlet til alle **meget kroniske betændelsestilstande**, det man kalder 3. stadie. Slimen er gul eller grøn og lugter ubehageligt. Her er belastningen så stor, at sygdommen begynder at producere giftige forbindelser, der lammer immunsystemet. Cellesalt nr. 6 virker meget stærkt afgiftende på leveren. Det letter organismen, så den får kræfter til at bekæmpe sygdommen.



**Kronisk halsbetændelse og underlivsbetændelse:** Her gives først Cellesalt nr. 6, D6 – derefter D12.

**Fordøjelsesproblemer og betændelser i tarmene:** Cellesalt nr. 6, D6.

**Eksemer:** Cellesalt nr. 6, D12.

**Kronisk træthedssyndrom:** Cellesalt nr. 6, D6.



Støt yderligere immunsystemet, og giv kroppen kræfter ved at tilføje Cellesalt nr. 3.

# Magnesium phos. Cellesalt nr. 7

---

## Anti-stress

## Den varme syver

Nr. 7 er celsesaltenes Anti-stressmiddel. Magnesium virker afslappende på både muskler og psyke.

**Anspændthed:** Cellesalt nr. 7, først D12 og derefter D30.

**Indestængt vrede:** Cellesalt nr. 7, først D12, derefter D30.

**Galdekramper:** Cellesalt nr. 7, D6.

**Muskelkramper om natten:** Cellesalt nr. 7, D12.

**Krampagtige, jagende, stikkende smerter:** Cellesalt nr. 7, D12.

Tillægsmiddel ved **hjertekramper:** Cellesalt nr. 7, D6, derefter D12.

De **blivende tænder er for små:** Cellesalt nr. 7, D6.



Magnesium er ekstremt godt til at optage lys. Det er det stof, planterne benytter til at optage det sollys, som de bagefter bruger til deres vækst. I mennesket forbedrer Magnesium evnen til at optage lys. Derfor er Cellesalt nr. 7, D12 ekstremt godt til **vinterdepressioner**.

Den varme syver: Ved **kramper og psykisk uro** hælder man 50 dråber Cellesalt nr. 7 i et glas kogt, lettere afkølet vand og drikker det i slurk i løbet af en time.

# Natrium chlor. Cellesalt nr. 8

---

## For meget salt?

Natriumchlorid er almindeligt kogsalt. Cellesalt nr. 8 er derfor et vigtigt middel til folk, som spiser **for meget salt**. Det er der mange danskere, der gør. Det udtørrer cellerne, det giver tendens til forhøjet blodtryk, og man svækkes generelt. Desuden er følgende svækkelser knyttet til en ubalance i forholdet til Natrium chlor.:

**Børnesår:** Cellesalt nr. 8, D6 – kronisk tilbagevendende: D12.

**Kronisk allergisk snue:** Cellesalt nr. 8, D12 eller D30.

**Kronisk nældefeber:** Cellesalt nr. 8, D12.

**Hovedpine og migræne:** Cellesalt nr. 8, D12 eller D30.



**Udmattede Pessimister:** Cellesalt nr. 8, D30 (Se også cellesalt nr. 13).

**Eksem langs hårgænsen og bag ørerne:** Cellesalt nr. 8, D6.

**Udmattelse efter udløsning:** Cellesalt nr. 8, D6.

# Natrium phos. Cellesalt nr. 9

---

## Fjerner mavesyre og syre i kroppen

Cellesalt nr. 9 renser syre ud af kroppen og skaber en bedre syre/base-balance. Det har betydning for en lang række sygdomme og smerter, der skyldes ophobning af syre i kroppen. Bemærk, at oversyring fører til kroniske sygdomme, træthed og udmattelse.

**Syreudrensning:** Cellesalt nr. 9, D6 og senere D12.

**Urinsyreigt:** Cellesalt nr. 9, D6.

**Podagra:** Cellesalt nr. 9, D6.

**Reumatisme:** Cellesalt nr. 9, D6.

**For meget mavesyre:** Cellesalt nr. 9, D6.

**Smerter i leddene:** Cellesalt nr. 9, D12.

**Betændelser, som skyldes ophobning af syre:** Cellesalt nr. 9, D12.



# Natrium sulf. Cellesalt nr. 10


---

## Ødemer

Natrium sulf. virker på væskeerne uden for cellerne: Det udskiller overflødig væske. Samtidig stimulerer dette cellesalt alle kirtelafsondringer. Kalium sulf, Cellesalt nr. 6, virker derimod inde i cellerne.

Mangel på Natrium sulf. kan føre til selv-forgiftning, "autointoxication". I kølvandet på en forgiftning kan følgende sygdomme optræde: Ødemer, oppustethed, søvnforstyrrelser, åbne bensår, leverbetændelse, bylder, lymfekirtelhævelser, kronisk rosen, hyppige infektioner især i luftvejene, diabetes, eksem, akne, nervøsitet, inkontinens og gigtsymptomer, fx hævede knoer.

## Detox



Cellesalt nr. 10 kan komme på tale, hvis du er **oppustet** og evt. har fået en **usund overvægt** på grund af langvarig forgiftning. En selvforgiftning medfører i reglen også lettere nedtrykkethed og kulde i kroppen.

**Væskeophobninger og ødemer:** Cellesalt nr. 10, D12, evt. sammen med Cellesalt nr. 8, D12.

**Eksemer og akne:** Cellesalt nr. 10, D6.

**Galde og leversymptomer:** Cellesalt nr. 10, D6.

**Ved fremtrædende psykiske symptomer** på grund af **selvforgiftning:** Først Cellesalt nr. 10, D12 og dernæst D30.

## Skønhedsmineralet

Quarz virker formende på alt levende. Mennesket har brug for Quarz for at danne hud, hår og negle.

**Hud, der er tør eller som revner**, bliver spændstig af Cellesalt nr. 11. Det modvirker også ældningsprocesser og har fx en gunstig virkning på rynker i huden.



Quarz har betydning for alle vore sanseorganer, og vores nervesystem ville ikke kunne fungere uden. Ved mennesker, der **ikke tåler støj og for mange synsindtryk**, vil Cellesalt nr. 11 virke nærende på deres sanser, så de bedre kan tåle sansepåvirkningerne.

**Rynker:** Cellesalt nr. 11, D6.

**Tør hud:** Cellesalt nr. 11, D6.

**Tyndt hår:** Cellesalt nr. 11, D12.

**Revner på fingre og fødder:** Cellesalt nr. 11, D12.

**Svamp mellem tæerne:** Cellesalt nr. 11, D6.

**Eksemer, som der let går betændelse i:** Cellesalt nr. 11, D12.

**Tynde, skrøbelige negle, der let revner:** Cellesalt nr. 11, D6.

**Ildelugtende fodsved:** Cellesalt nr. 11, D6. Hvis det senere kommer igen, så gå over til D12.

**Overfølsomme sanser:** Cellesalt nr. 11, D30.



# Calcium sulf. Cellesalt nr. 12

---

## Betændelse, bylder og bumser

Cellesalt nr. 12 er i stand til at rense blodet for urenheder og gøre det mere tyndtflydende. Til netop den opgave arbejder det godt sammen med Cellesalt nr. 4.

Cellesalt nr. 12 er det vigtigste middel til **bylder og bumser**. Først skal du bruge Cellesalt nr. 12, D6, der bevirker, at bylden tømmes ud. Herefter går du over til Cellesalt nr. 12, D30, som bruges sammen med Cellesalt nr. 11, D30. De virker helende på stedet, hvor bylden har været. **Bumser og ildelugtende tykt udflåd eller materie fra ørerne** behandles på samme måde.



Du kan også bruge Cellesalt nr. 12, D6 til andre betændelser, hvor afsondringen er gået i stå, fx **pandebihulebetændelse**, hvor **slimhinderne er meget tørre**. Her bruger du Cellesalt nr. 12, D6 mange gange om dagen, indtil en god afsondring er kommet i gang.

Cellesalt nr. 12, D6 er et godt middel til en begyndende **halsbetændelse**. Hvis du straks sætter ind og tager midlet, når symptomerne begynder, kan det ofte afværge, at en **halsbetændelse** bryder ud.

# Cuprum ars. Cellesalt nr. 13

---

## Ro og varme

## Lyst til livet

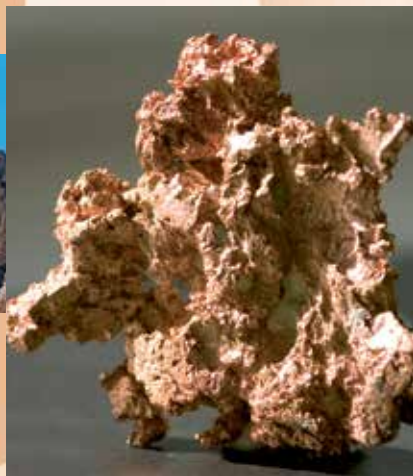
I vores kultur er der hele tiden gang i vore sanser, men vores organisme er egentlig ikke skabt til, at nerver og følelser påvirkes så meget. Unge kan ret godt tåle, at der "er gang i den". Men med alderen slider det på vores binyrer. Cellesalt nr. 13 er et specifikt middel til at regenerere binyrerne, når de er overbelastede af følelser og nervepåvirkninger, og i tilfælde, hvor man normalt ville behandle med cortison.

Børn og voksne, som **mangler energi og varme**: Cellesalt nr. 13, D12.

**Manglende sexlyst**: Cellesalt nr. 13, D12.

**Kolde fødder, hænder og baller**: Cellesalt nr. 13, D12.

**Astma hos tynde mennesker med svag appetit**: Cellesalt nr. 13, D12.



### **Kroniske, kløende eksemer:**

Cellesalt nr. 13, D12 i 3 måneder.

### **Kramper i maven:**

Cellesalt nr. 13, D12.

### **Sengevædning:**

Cellesalt nr. 13, D12.

**Vedvarende løs, tynd afføring**: Cellesalt nr. 13, D6.

**Ødemer om morgenen**: Cellesalt nr. 13, D6 til tynde mennesker, ellers D12.

**Tillægsmiddel til høfeber hos tynde mennesker**: Cellesalt nr. 13, D12.

Hvis tilstanden er kronisk: D30.

**Tillægsmiddel ved nyresygdomme** (nyrebetændelse, nyrebækken betændelse, kronisk blærebetændelse, nefrotisk syndrom): Cellesalt nr. 13, D12.

**Ældre, udmattede mennesker, som har mistet noget af deres livsgnist**:

Cellesalt nr. 13, D12 vekselvis med cellesalt nr. 14, D12.

## Thors hammer

Når man igennem længere tid har været fysisk eller sjæleligt belastet, og nu er kommet i en tilstand, hvor man **ikke længere kan overskue sin situation**, giver Cellesalt nr. 14, D12 nye kræfter til at komme videre.

Cellesalt nr. 14 stimulerer de maskuline handlingskræfter. Det er godt at veksle mellem nr. 13 og nr. 14 for at støtte både de feminine, blide, opbyggende kræfter og den maskuline beslutsomhed og handlekraft. Det befordrer et sundt sjæleliv, hvor man både er i stand til at være den modtagende og den handlende.



Nr. 14 anvendes til mennesker, som typisk er **vedvarende trætte**, **mangler handlekraft** og har **tendens til melankoli**. Det anvendes bl.a. til **trætte, ugidelige piger og drenge**, som mangler jern i perioden op til og i selve puberteten. Her anvendes Cellesalt nr 14, D12.

**Nervøst hjerte:** Cellesalt nr. 14, D12

**Vejrfølsomhed:** Cellesalt nr. 14, D30

**For lavt blodtryk:** Cellesalt nr. 14, D12

**Børn, mænd og kvinder, der har svært ved at sige fra:**

Cellesalt nr. 14, D12.

Ældre, deprimerede mennesker, der begynder at **miste livslysten** i den sidste del af livet, kan få ny livskraft af Cellesalt nr. 13, D12, eller D30.

## Nervemidlet

Videnskaben har de sidste 40 år fundet ud af, at zink er særdeles vigtigt for en række af kroppens funktioner. Det er et af de nye cellesalte, som er taget med pga. de dybe virkninger det har på nervesystemet.

Cellesalt nr. 15 virker nærende og meget beroligende på nervesystemet. Derfor er det et vigtigt middel i dag, hvor et hektisk liv tærer på mange menneskers nervesystem. Det siges, at ”Zink er for nervesystemet, hvad jernet er for blodet.”

Cellesalt nr. 15 virker gunstigt på meget **urolige børn, pludselige, ukontrollable muskeltrækninger og sitren, ticks, uro i benene, DAMP og søvnforstyrrelser i forbindelse med depressioner.** Cellesalt nr. 15, D6 er



det mest beroligende cellesalt. Det skal anvendes om aftenen. Om dagen er det bedre at tage Cellesalt nr. 15, D10, der er beroligende uden at virke sløvende.

**Begyndende stresssymptomer:** Cellesalt nr. 15, D10.

**Belastninger af hjernen ved kronisk stress syndrom:** Cellesalt nr. 15, D30.

**Belastninger af hjernen efter influenza og meningitis:** Cellesalt nr. 15, D30.

**Hjerneheindeirritationer:** Cellesalt nr. 15, D30.

**Nervøs overfølsomhed over for lugte:** Cellesalt nr. 15, D10.

**Sårheling i forbindelse med læsioner og operationer:** Cellesalt nr. 15, D10

**Tillægsmiddel ved svære eksemmer i skridtet og på kønslæberne:**

Cellesalt nr. 15, D10.

**Tillægsmiddel ved nervøs uro og udtalt stress:** Cellesalt nr. 15, D10 om dagen, Cellesalt nr. 15, D6 ved sengetid.





## Hvor kan jeg få mere viden om homøopatiske lægemidler?

Foreningen Alma har til formål at oplyse om homøopatiske lægemidler og antroposofisk lægekunst. Foreningen udgiver en række bøger, hæfter og foldere. Materialet kan rekvireres og købes i helsekostbutikker over hele landet.

Du kan også blive medlem af foreningen Alma.

På Foreningen Almas hjemmeside kan der indhentes nærmere information om homøopatisk behandling. **[www.alma-info.com](http://www.alma-info.com)**

## Hvor kan jeg købe homøopatiske lægemidler?

De homøopatiske lægemidler, nævnt i dette hæfte, kan købes i Helsam, Matas og helsekostbutikker over hele landet samt hos behandlere, der behandler med homøopati.

På hjemmesiden kan søges information om nærmeste butik eller behandler. **[www.allergica.dk](http://www.allergica.dk)**

Alle homøopatiske lægemidler nævnt i dette hæfte fremstilles under farmaceutisk kontrol af de danske lægemiddelfmyndigheder.

# Hæfter om homøopatisk behandling fra Foreningen Alma



## 50+ og homøopati

Med stigende alder optræder der oftere forskellige ubalancer som søvnbesvær, ledproblemer, fødelsesvanskeligheder, begyndende svækkelser af lever, hjerte, nyrer og lunger. Mange begynder at få et tiltagende medicinforbrug – ofte med bivirkninger til følge. Hæftet beskriver de gode behandlingsmuligheder med homøopatisk medicin.



## Naturlig homøopatisk hjælp til allergi

Dette hæfte beskriver kort mulighederne for behandling af nogle af de mest almindelige allergier med homøopatiske lægemidler. Det kan være høfeber og allergisk snue, eksem, astmatiske problemer og fødevareallergi.



## Homøopatisk Husapotek

Hæftet Husapotek henvender sig til familien og omtaler en række af hverdagens akutte symptomer, som homøopati kan afhjælpe. Hæftet er skrevet som et opslagsværk, der på en let tilgængelig måde giver brugeren et indblik i, hvordan man behandler velkendte sygdomme med en række velafprøvede homøopatiske lægemidler.



## Naturlig hjælp til børn

Hæftet fortæller om mulighederne for at behandle de mest almindelige sygdomme og problemer hos børn med homøopati.

Med homøopatiske midler kan man, frem for alt hos børn, helbrede de fleste sygdomme skånsomt, hurtigt og uden utilsigtede eftervirkninger. Den milde behandling og gode resultater med denne medicin har igen og igen overrasket behandlere, patienter og forældre.

Udover nævnte hæfter udgiver Foreningen Alma en række foldere der beskriver behandlinger for Høfeber, Soleksem, Insektstikallergi, Søvnproblemer, Blærebetændelse og Bindevævs-svagheder.

Alle hæfter og foldere kan rekvireres i din Helsam, Matas eller helsekostforretning.

De kan også downloades fra Almas hjemmeside [www.alma-info.com](http://www.alma-info.com)

Vejl. pris kr. 5,00



**Alma**

Forening til oplysning om homøopatiske lægemidler og antroposofisk lægekunst